

Утверждено
Директор школы:

Приказ № 11 от 11.09.2025г.



Режим дня по реализации
образовательной программы дошкольного образования муниципального
бюджетного общеобразовательного учреждения « Луковниковская средняя
общеобразовательная школа имени вице-адмирала В.А.Корнилова» на 2025-
2026 учебный год

2025 г.

Утверждено
Директор школы: _____
(О.М.Васильева)
Приказ № _____

Режим дня по реализации
образовательной программы дошкольного образования муниципального
бюджетного общеобразовательного учреждения « Луковниковская средняя
общеобразовательная школа имени вице-адмирала В.А.Корнилова» на 2025-
2026 учебный год

Режим дня

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	І МЛАДШАЯ ГРУППА (1 – 3 Л)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.30 – 8.15
Утренняя разминка	8.15– 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Самостоятельная деятельность	8.55 – 9.35
Организованная образовательная деятельность 1	9.35-9.45
Самостоятельная/игровая деятельность	9.45 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Дневной сон	12.50-15.50
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.50-16.00
Полдник	16.00-16.20
Организованная образовательная деятельность 2	16.20- 16.30
Самостоятельная/игровая деятельность	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.40-18.00

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	П МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4)	СРЕДНЯЯ ГРУППА (С 4-5 Л.)	СТАРШАЯ ГРУППА (С 5-6 Л.)	ПОДГОТОВИТЕ ЛЬНАЯ ГРУППА (С 6-7 Л.)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя разминка	8.15-8.25	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	8.25-8.55	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность	8.55-9.00	8.55-9.00	9.00-9.05	9.00-9.05
Организованная образовательная деятельность 1	9.00-9.15	9.00-9.20	9.05-9.30	9.05-9.35
Перерыв	9.15-9.50	9.20-9.50	9.30-10.25 (ПН, СР,ПТ), 9.45-9.55(ВТ,ЧТ)	9.35-9.45 (ПН,СР,ПТ), 9.35-10.25 (ВТ, ЧТ)
Организованная образовательная деятельность 2	9.50-10.05	9.50-10.10	9.45-10.10 (ВТ, ЧТ)	9.45-10.15 (ПН, СР,ПТ)
Перерыв	10.05-10.20	10.10-10.20	10.10-10.25 (ВТ,ЧТ)	10.15- 10.25(ПН,СР,ПТ)
Организованная образовательная деятельность 3			10.25-10.50 (ПН,СР,ПТ)	10.25-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.10	10.20-12.10	10.50-12.30	10.55-12.30
Обед	12.10-12.50	12.10-12.50	12.30-13.05	12.30-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.50	12.50-15.50	13.05-15.35	13.05-15.35
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.50-16.05	15.50-16.05	15.35-15.50	15.35-15.50
Полдник	16.05-16.20	16.05-16.20	15.50-16.00	15.50-16.00
Индивидуальная работая, самостоятельная/ игровая деятельность	16.20-16.40	16.20-16.40	16.00-16.05	16.00-16.05

(Игры, труд, чтение, кружки, свободное «клубное» время)				
организованная образовательная деятельность			16.05-16.30	16.05-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-18.00	16.40-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00

Летний режим в дошкольных группах					
	Ранний возраст (до 3-х лет)	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 -8.25	7.30 -8.25	7.30 -8.25	7.30 -8.25	7.30 -8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -9.00	8.25 -9.00	8.25 -9.00	8.25 -9.00	8.25 – 9.00
Игры	9.00 -10.00	9.00 -10.00	9.00 -10.00	9.00 – 10.00	9.00 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные ванны)	10.00 - 12.20	10.00 - 12.20	10.00 -12.20	10.00 - 12.20	10.00 -12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 -12.30	12.20 - 12.30	12.20 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	12.30 - 13.00	12.30 -13.00	12.30 - 13.00	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 16.00	13.00 - 16.00	13.00 -15.30	13.00 - 15.30	13.00 -15.30
Подъём детей	16.00-16.10	16.00 - 16.10	15.30 -15.50	15.30 - 15.50	15.30 -15.50
Подготовка к полднику, полдник	16.10 - 16.25	16.10 - 16.25	15.50 -16.00	15.50 - 16.00	15.50 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 - 18.00	16.25 - 18.00	16.00 -18.00	16.00 - 18.00	16.00 -18.00